

Gabiroba- *Campomanesia xanthocarpa*



A Guabiroba ou gabiroba, como é conhecida em algumas regiões, é uma espécie nativa do Brasil, presente nos Biomas Cerrado e Mata Atlântica.

A Guabiroba não é muito exigente com cuidados: não necessita de poda para frutificar e seu crescimento é de médio a rápido.

A Guabirobeira pode atingir até 20 metros de altura e é muito resistente à poluição. A árvore é abundante em áreas úmidas das matas, mas também apresenta boa resistência aos climas frios.

A Guabiroba frutifica anualmente entre os meses de novembro e dezembro.

A fruta Guabiroba é saborosa, adocicada e pode ser consumida in natura ou utilizada no preparo de sobremesas.

É um fruto rico em vitaminas C e do complexo B, além de sais minerais, niacina, carboidrato e proteínas.

A guabiroba possui também propriedades terapêuticas e por isso ela é utilizada para cura pela medicina popular em várias regiões brasileiras.

**Nome Científico:** *Campomanesia xanthocarpa*

**Família:** Myrtaceae

**Nome Popular:** Gabiroba, guabiroba, guabirova, guavirova, gavirova, araçá-congonha, gabiraba ou Guavira.

**Ocorrência:** Nos biomas de Cerrado e Mata Atlântica