

Goiaba- *Psidium guajava*



A goiaba é um fruto carnoso, de casca verde e muito rico em fibras solúveis, que ajudam a reduzir o colesterol. Em seu interior há uma polpa, rosada avermelhada pode ser encontrado de diferentes tamanhos e quando madura sua coloração é amarelada.

A goiaba pode ser consumida in natura, na forma de doces, em compotas, geleias e sucos. Contém importantes sais minerais, como fósforo, ferro, cálcio, é rica em vitamina A, essencial para a pele e visão. Possui também vitaminas do complexo B, que auxiliam no metabolismo.

A goiaba tem como consumidor primário o bicho de goiaba conhecido como *Albicans sutris*, que se alimenta da polpa e então se torna a mosca da fruta.

Nome Popular: Goiaba-vermelha.

Nome Científico: *Psidium guajava*

Família: Myrtaceae

Grupo Ecológico: Não Pioneira

Origem: Paraná, RJ, Rio Grande do Sul, Santa Catarina, São Paulo

Utilidades: a madeira é empregada para esteios, mourões, cabos de ferramentas, cangalhas, cangas, lenha e carvão.

Madeira: Moderadamente pesada (densidade 0,82 g/cm³), dura, muito elástica, compacta, dócil ao cepilho, moderadamente durável.